

Varovanie:

Pred použitím si prosím pozorne prečítajte tento návod a venujte zvýšenú pozornosť bezpečnostným pokynom. Nedodržanie týchto pokynov môže viesť k vážnemu zraneniu. Za škody vzniknuté v dôsledku nesprávneho použitia výrobku nenesie výrobca ani distribútor zodpovednosť.

Dodržiavaním uvedených bezpečnostných pokynov zaistíte bezpečné používanie balančnej stoličky KAPSUL, minimalizujete riziko zranenia a môžete sa plne sústrediť na jej ergonomické výhody.

1. Obsah balenia:

1 x Vonkajší látkový poťah

1 x Vnútorne nafukovacie kapsule z PVC

1 x Dvojčinná ručná pumpa

2 x Viečka na uzavretie plniaceho otvoru

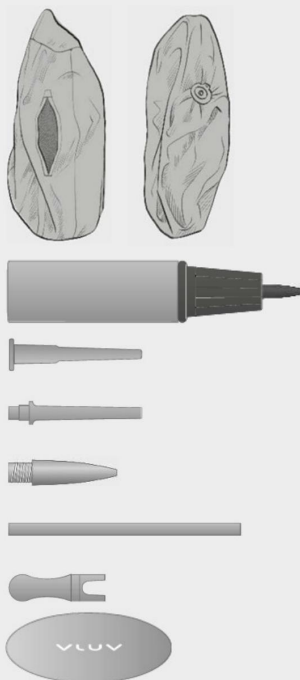
2 x Adaptéry na pumpičku

1 x Univerzálny adaptér k pumpičke

1 x Hadička na vypúšťanie vzduchu

1 x Pomôcka na vybratie viečka (voliteľná)

1 x Spodné podlahové závažie (už vložené)



2. Bezpečnostné pokyny pred použitím

- **Kontrola stability:** Pravidelne kontrolujte stav stoličky a uistite sa, že nie je poškodená ani nevykazuje známky opotrebenia, ako sú praskliny, trhliny či únik vzduchu.
- **Výber správnej veľkosti:** Zvoľte balančnú stoličku KAPSUL vo veľkosti, ktorá zodpovedá vašej postave. Použitie príliš malej alebo príliš veľkej varianty môže viesť k nestabilnej polohe pri sedení a zvýšiť riziko zranenia.
- **Správne nafúknutie:** Pred použitím sa uistite, že je stolička správne nafúknutá. Nadmerné nafúknutie môže spôsobiť poškodenie vnútornej kapsule, švov alebo zipsu.
- **Bezpečné sadanie a vstávanie:** Pri sadaní i vstávaní dbajte na zvýšenú opatrnosť. Balančná stolička KAPSUL je určená pre aktívne sedenie, preto je dôležité dosadať na ňu kontrolovane a stabilne. V prípade potreby sa pri sadaní alebo vstávaní pridržte pevnej opory, aby ste predišli strate rovnováhy. Na stoličku dosadajte zhora vo vzpriamenej polohe. Vyhnajte sa sadaniu zozadu alebo náhlych pohybov, ktoré by mohli viesť k nehodám (pozri časť 6.1).
- **Postupná adaptácia:** Balančnú stoličku KAPSUL začnite používať v kratších časových úsekoch, aby sa vaše telo mohlo postupne prispôbiť novému spôsobu sedenia. Keď získate väčšiu istotu a pohodlie, dobu používania pozvoľna predlžujte.
- **Skontrolujte prostredie:** Uistite sa, že máte okolo balančnej stoličky KAPSUL dostatok miesta a že sa v okruhu aspoň 1,5 m nenachádzajú žiadne ostré predmety alebo hrany, ktoré by mohli výrobok poškodiť.
- **Tehotné ženy a osoby so zdravotnými obmedzeniami:** Ak ste tehotná alebo máte zdravotné ťažkosti, odporúčame vám poradiť sa pred používaním balančnej stoličky KAPSUL poradiť s lekárom, pôrodnou asistentkou alebo fyzioterapeutom. Výrobok vyžaduje určitú mieru pohyblivosti a schopnosť udržať rovnováhu.
- **Použitie deťmi:** Balančná stolička KAPSUL neslúži ako hračka, preto ju, prosím, uchovávajte mimo dosahu detí.
- **Použitie domácimi miláčikmi:** Domáci miláčikovia môžu výrobok VLUV poškodiť, preto ho, prosím, umiestnite tak, aby k nemu nemali prístup.
- **Maximálna nosnosť:** Balančná stolička je určená na maximálne zaťaženie 150 kg. Túto nosnosť neprekračujte.
- **Zdieľanie týchto pokynov:** Pred použitím balančnej stoličky KAPSUL sa uistite, že všetky prítomné osoby sú oboznámené s bezpečnostnými pokynmi. V prípade akýchkoľvek pochybností nedovoľte použitie výrobku tretím osobám.

3. Pokyny na prípravu a nafúknutie

3.1 Príprava

Podrobný návod na nafúknutie balančnej stoličky nájdete na priloženom plagáte, ktorý je súčasťou balenia.

Všetky informácie o výrobkoch VLUV nájdete na našich webových stránkach po naskenovaní QR kódu:



<https://www.offia.sk/vluv/>

3.2 Nafúknutie

Nafukujte balančnú stoličku KAPSUL iba pri izbovej teplote. Nafukovanie studenej stoličky môže po jej ohriatí na izbovú teplotu spôsobiť zvýšenie tlaku vzduchu vo vnútri stoličky. Po prvotnom nafúknutí nechajte stoličku stáť približne 2 hodiny pri izbovej teplote.

Varovanie: Na nafukovanie stoličky nepoužívajte vzduchový kompresor, pretože výrazne zvyšuje riziko prefúknutia alebo prasknutia stoličky. Za prefúknutú stoličku KAPSUL nenesieme žiadnu zodpovednosť.



Varovanie

Nadmerné nafúknutie ruší platnosť záruky!

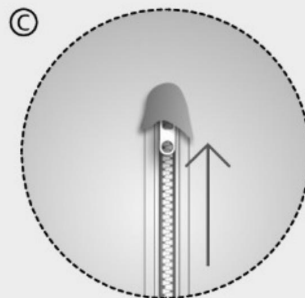
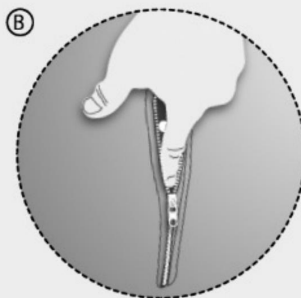
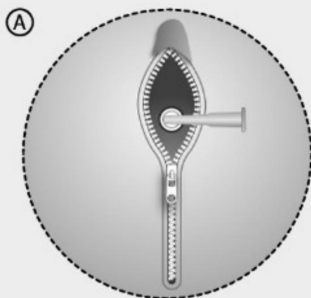
3.3 Ako správne dofúknuť balančnú stoličku KAPSUL

Z výrobných dôvodov má vnútorná PVC kapsula o niečo menší priemer ako látkový potaľ. Pri nafukovaní tak môže vzniknúť dojem, že je stolička už dostatočne nafúknutá, aj keď ešte úplne nevyplnila priestor potaľu.

Stolička je správne nafúknutá vtedy, keď na látkovom potaľu zostávajú len drobné záhyby. Po nafúknutí nechajte KAPSUL 2–3 hodiny stáť so zatvoreným vzduchovým ventilom a potom skontrolujte, či záhyby stále pretrvávajú. Ak áno, pokúste sa ich ručne vyhladiť. Ak to nepomôže, mierne stoličku dofúknite, kým záhyby nezmiznú.

3.4 Ako zavrieť zips na balančnej stoličke KAPSUL

- (A) Odporúčanie pre ľahšie zapínanie zipsu - počas nafukovania zapnite zips približne do polovice, aby zostal prístupný iba vzduchový plniaci otvor. Po vybratí pumpičky vložte uzatváracie viečko špicatou stranou do vzduchového plniaceho otvoru a pevne ho zatlačte (je potrebné, aby bolo viečko zarovnané s povrchom stoličky).
- (B) Pri zapínaní zipsu jemne zatlačte vnútornú kapsulu smerom od jazdca, aby sa zips ľahšie zatváral.
- (C) Potom zasuňte jazdec zipsu pod látkový vonkajší kryt, aby nemohol poškriabať podlahu.



4. Vybratie a vloženie závažia

4.1 Vybratie závažia

- (A) Otvorte látkový potáh a vyberte z neho vnútornú kapsulu.
- (B) Siahnite dovnútra potáhu a pomaly vytiahnite vnútornú kapsulu spolu so spodným závažím.
- (C) Spodné závažie je k stredu látkového potáhu pripevnené pomocou kruhového suchého zipsu - tento spoj jemne oddelíte bez toho, aby ste ťahali za látku potáhu.
- (D) Po uvoľnení suchého zipsu závažie úplne vyberte z potáhu. Látkový obal je teraz pripravený na ďalšie čistenie alebo pranie podľa pokynov na údržbu.

(A)



(B)



(C)



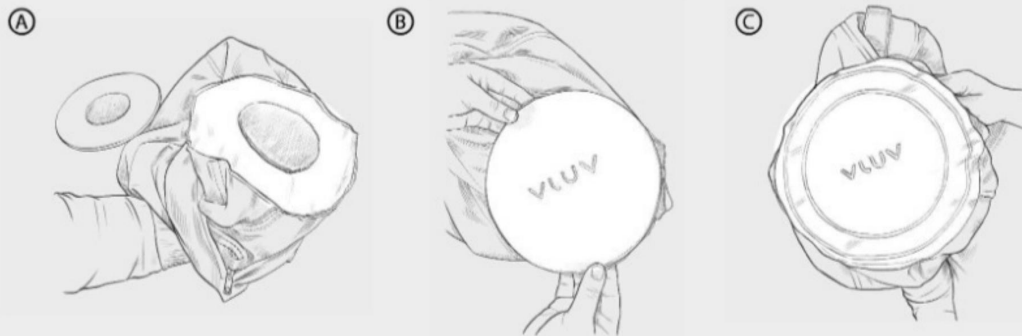
(D)



4.2 Opätovné vloženie

- (A) Otočte spodnú časť látkového pot'ahu čo najviac naruby, aby bola úplne viditeľná jeho vnútorná strana.
- (B) Umiestnite závažie čo najpresnejšie do stredu vnútornej časti dna pot'ahu.
- (C) Vložte závažie späť do látkového pot'ahu a potom pot'ah celý obráťte späť do pôvodnej polohy (lícom von).

Kontrola správneho usadenia závažia: Po nafúknutí výrobku skontrolujte z vonkajšej strany, či je závažie správne vycentrované. Stredová poloha je označená silikónovým krúžkom. Ak závažie nie je umiestnené presne v strede, zopakujte postup jeho usadenia. Správne vycentrovanie závažia je nevyhnutné pre zabezpečenie stability balančnej stoličky a jej bezpečné používanie. Kontrolu opakujte, ak závažie nie je usadené v správnej polohe.



5. Ako otvoriť zips na balančnej stoličke KAPSUL

Varovanie: Balančná stolička KAPSUL je nafúknutá pod tlakom. Pri otváraní sa môže zips náhle úplne rozopnúť. Aby ste tomu predišli, otvárajte zips vždy pomaly a postupne. Zvláštnu opatrnosť venujte situáciám, keď zips otvárate iba na účel doplnenia vzduchu.

Na vybratie viečka **NEPOUŽÍVAJTE** ostré nástroje. Ak je súčasťou balenia, použite voliteľný vyťahovač viečka. V prípade potreby môžete použiť aj skrutkovač alebo okrúhlu špičku čajovej lyžičky. Vsuňte ju pod okraj viečka a jemne s ňou pohybujte hore a dole, kým viečko neuvoľníte a nevyberiete.



Varovanie: Pri vyberaní viečka môže tlak vzduchu spôsobiť jeho náhle vyskočenie z otvoru. Predídete tomu tak, že pri vyberaní na viečko jemne priložíte prst.

5.1 Použitie dodaných adaptérov pumpičky

Ak vaša pumpička nemá vhodný adaptér, môžete použiť niektorý z adaptérov, ktoré sú súčasťou balenia.

Najprv skontrolujte, aký typ ventilu vaša pumpička používa:

- Ak má pumpička automobilový ventil (Schrader), použite univerzálny adaptér č. 1.
- Ak má pumpička cyklistický ventil (Sclaverand/Presta), použite univerzálny adaptér č. 2



①

Adaptér pumpičky pre ventily
Schrader (automobilové ventily)



②

Adaptér pumpičky pre ventily Sclaverand/Presta
(cyklistické ventily)

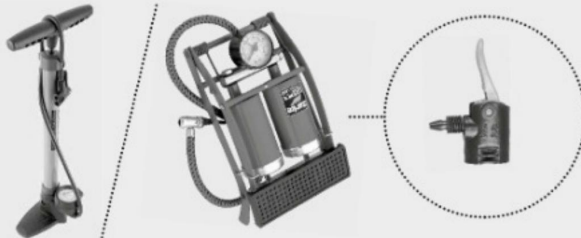
5.2 Použitie inej pumpičky

Balančnú stoličku KAPSUL môžete ľahko nafúknuť aj inými typmi pumpičiek. Odporúčame použiť niektorý z typov uvedených nižšie. Ak je vaša pumpička vybavená vhodným kuželovým adaptérom, je možné ho použiť aj na nafukovanie.

V opačnom prípade jednoducho použite jeden z adaptérov, ktoré sú súčasťou balenia.



Pumpička na čln s príslušným adaptérom



Pumpička na bicykel alebo automobil

6. Bezpečnostné pokyny na použitie

Používajte balančnú stoličku na protišmykovom povrchu. Pokiaľ má vaša podlaha hladký povrch, napríklad dlažbu, parkety alebo laminát, vždy pod stoličku umiestnite protišmykovú podložku. Ak protišmykovú podložku nemáte, je spodná strana KAPSUL potiahnutá silikónom pre vyššiu bezpečnosť.

- Pri manipulácii dbajte na to, aby balančná stolička KAPSUL nespadla. Pád by mohol poškodiť stoličku alebo podlahu.
- Vyhýbajte sa povrchom s ostrými hranami, ako je bridlica, neleštený prírodný kameň alebo neošetrené podlahové dosky.
- Chráňte stoličku pred priamym slnečným žiarením.
- Vhodné na použitie v interiéri. Nie je určené na použitie v exteriéri.
- V prípade akéhokoľvek poškodenia stoličku nepoužívajte a kontaktujte náš servisný tím na adrese: info@offia.sk

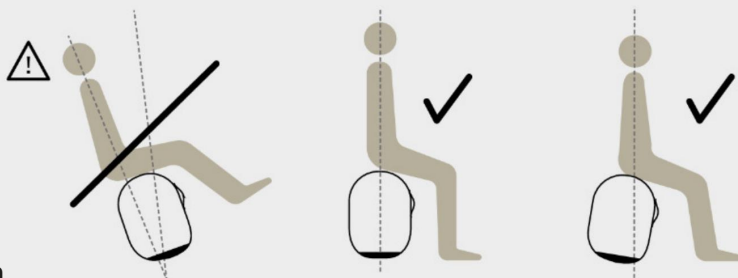
6.1 Správna poloha sedenia

Balančná stolička KAPSUL má jednoznačne určenú hornú a spodnú stranu. Spodná strana je čierna a musí byť vždy položená na podlahe.



Pri sadaní aj vstávaní postupujte opatrne a majte chodidlá pevne na zemi. Na stoličku KAPSUL si vždy sadajte zhora, vo vzpriamenej polohe. Nesadajte si zo strany ani sa prudko nezakláňajte dozadu – mohlo by dôjsť k prevráteniu stoličky a k úrazu.

Pre väčšiu bezpečnosť môžete pri sadaní jednou rukou pridržať stredové madlo stoličky.



7. Kvalita

Materiály použité na potah VLUV sú pevné, odolné a navrhnuté na dlhodobé použitie. Pri správnej starostlivosti vám bude výrobok VLUV slúžiť mnoho rokov. Napriek tomu odporúčame venovať pozornosť nasledujúcim bodom:

- Pri tmavých a sýtych odtieňoch môže dochádzať k miernemu uvoľňovaniu pigmentu. Na svetlých kobercoch preto buďte obzvlášť opatrní a farbu z času na čas skontrolujte. Za prípadné zafarbenie nenesieme zodpovednosť.
- Vznik drobných žmolkov je prirodzený jav, ktorému sa pri používaní textilných materiálov nemožno úplne vyhnúť.
- Pri dlhodobom kontakte silikónového povrchu na spodnej strane balančnej stoličky KAPSUL s mäkkými podlahami, ako je PVC alebo svetlé koberce, môže vo výnimočných prípadoch dôjsť k ich zafarbeniu. Z tohto dôvodu odporúčame pravidelne kontrolovať stav podlahy a používať stoličku KAPSUL prednostne na tvrdých povrchoch, napríklad na drevených alebo kamenných podlahách.
- Nevystavujte stoličku dlhodobu priamemu slnečnému žiareniu (UV žiareniu).

8. Čistenie a starostlivosť

Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky. Nečistoty sa najprv pokúste odstrániť šetrnými metódami čistenia.

Odporúčame nasledujúce kroky:

VLUV®	100% polyester
Prach, páperie, žmolky a podobné nečistoty	Povrch očistite jemnou kefou na textil alebo použite kefový nadstavec vysávača.
Ľahké znečistenie	Na odstránenie bežných nečistôt použite mierne navlhčenú handričku.
Silné znečistenie	Vyfúknite zo stoličky približne polovicu vzduchu. Znečistenú oblasť opláchnite studenou vodou. Potom nechajte poťah schnúť približne 24 hodín a následne stoličku opäť dofúknite.
Veľmi silné znečistenie	V prípade výrazného znečistenia úplne vyfúknite vnútornú kapsulu a vyberte ju z poťahu. Látkový obal perte ručne vo vode s maximálnou teplotou 30 °C s jemným pracím prostriedkom. Po vypraní ho nechajte voľne uschnúť.

9. Zákaznícky servis

Ak budete potrebovať akúkoľvek pomoc, radu alebo budete mať otázky k výrobku, neváhajte nás kontaktovať – vo väčšine prípadov dokážeme všetko vyriešiť rýchlo a jednoducho. Stačí nám napísať e-mail alebo zavolať a náš tím sa vám čo najskôr ozve, aby vám poskytol potrebnú podporu a pomohol nájsť najlepšie riešenie.

E-mail: info@offia.sk

Telefón: +421 233 323 413 (v pracovné dni 9:00-15:30)